



7

Principios

Guía Neuro-Consciente

Para sanar tu historia

Francisco Acosta J.



Soy Francisco Acosta, creador de la metodología Bioneurosanación y fundador de BNS Consulting.

Me dedico a ayudar a personas a identificar y transformar los patrones inconscientes que afectan su bienestar, sus relaciones y sus decisiones.

Tras años estudiando neurociencias, biodescodificación, coaching y metodologías de transformación personal, desarrollé Neuro-Consciencia, un enfoque práctico para entender cómo tu historia, tus emociones y tu programación interna influyen en tu vida actual.

Mi trabajo consiste en acompañar a quienes quieren:

- dejar de repetir ciclos,
- comprender su mundo emocional,
- y tomar decisiones más conscientes y coherentes.

En pocas palabras: ayudo a que las personas entiendan su mente, su historia y sus emociones para que puedan vivir con más claridad y equilibrio.

INTRODUCCIÓN

Tu historia no es una sentencia.

Es un programa que puede actualizarse.

Todo ser humano vive condicionado por memorias: biológicas, emocionales, transgeneracionales y simbólicas.

La Neuro-Consciencia utiliza la bioneurosanación® que integra neurociencia, coaching ontológico, epigenética y espiritualidad aplicada para ayudarte a comprender qué fuerzas invisibles moldean tu vida... y cómo transformarlas.

Estos 7 Principios Guía te permitirán:

- Identificar tu programación inconsciente
- Comprender por qué repites emociones, patrones y experiencias
- Activar tu poder creador
- Sanar desde la raíz, no desde el síntoma
- Conectar con tu identidad más auténtica
- Construir un nuevo nivel de consciencia

Están diseñados para acompañar la lectura de Lo real de lo intangible y abrir las puertas a procesos transformadores más profundos.

Principio 1

La historia que crees que es tuya... no siempre es tuya

Somos herederos de:

- Mandatos familiares
- Lealtades invisibles
- Programas de supervivencia aprendidos en la infancia
- Cargas emocionales no resueltas por generaciones
- Proyectos conscientes e inconscientes gestados desde antes de nacer

Este principio te invita a cuestionarte:

- ¿De quién es realmente este miedo?
- ¿Este patrón lo aprendí... o lo heredé?
- ¿Qué estoy repitiendo para pertenecer?

Ejercicio:

Escribe tres situaciones que sientes “mías pero no mías”.

Con eso inicia el proceso de desidentificación.

Principio 2

El cuerpo recuerda lo que la mente intenta olvidar

Tus síntomas, tensiones y emociones recurrentes no son aleatorios.

Son mensajes.

La neurobiología demuestra que toda experiencia queda registrada como:

- Carga emocional
- Memoria corporal
- Respuesta automática de supervivencia

Lo que no atiendes, el cuerpo lo expresa.

Ejercicio:

Localiza la emoción más frecuente en tu año.

Ubícala en el cuerpo.

Pregúntale:

“¿Qué intento resolver a través de ti?”

Principio 3

Tu niño interior dirige más decisiones que tu adulto

Más del 80% de tus reacciones vienen de memorias infantiles no integradas.

Esto explica:

- Tus miedos irracionales
- Tus dificultades para poner límites
- Tus bloqueos financieros
- Tu sensibilidad emocional
- Tu necesidad de aprobación

“Lo real de lo intangible” profundiza en cómo estas memorias son programas activos.

Ejercicio:

Piensa en una situación donde reaccionaste “demasiado fuerte”.

Pregúntate:

“¿Qué edad tenía la parte de mí que reaccionó así?”

Principio 4

Todo patrón repetido es un pedido de sanación

Las experiencias que se repiten NO son castigos.

Son oportunidades.

Una relación, un conflicto, una pérdida, un fracaso, un síntoma...

todo se repite hasta que aprendes algo que tu historia no pudo integrar

.

Ejercicio:

Identifica un patrón que llevas 5 o más años repitiendo.

Completa:

“Yo repito este patrón para aprender...”

Tu inconsciente te dará la primera pista.

Principio 5

Lo que llamas destino, muchas veces es supervivencia automática
Tus elecciones “espontáneas” suelen ser respuestas biológicas:

- Protegerte
- Evitar dolor
- Buscar reconocimiento
- Mantenerte seguro
- Pertenecer

Cuando tomas consciencia de esto, dejas de vivir en piloto automático.

Ejercicio:

Escribe una decisión importante que tomaste desde el miedo.
Luego escribe cómo habría sido desde la expansión.

Principio 6

Sanar no es olvidar: es resignificar

Sanar NO es borrar tu historia.

Es entenderla desde un nivel superior de consciencia.

El sufrimiento disminuye cuando puedes ver:

- la intención positiva detrás de cada comportamiento,
- el aprendizaje dentro de cada herida,
- y la sabiduría escondida en cada crisis.

Ejercicio:

Elige una experiencia dolorosa.

Escribe:

“Gracias a esto, aprendí...”

Repítelo hasta que encuentres una nueva interpretación.

Principio 7

Tu identidad verdadera es más grande que tu historia

No eres tus traumas.

No eres tus patrones.

No eres tus creencias heredadas.

No eres tus heridas.

Eres la consciencia que las observa y puede transformarlas.

Este principio es el puente hacia procesos como:

- Neuro-Consciencia
- Neuro-Liderazgo
- Syneurogy

Tu historia puede explicarte, pero no definirte.

Ejercicio:

Escribe:

“Mi verdadera identidad es...”

y permítete responder desde intuición, no desde mente.

Tu siguiente paso

Si esta guía resonó contigo, entonces ya estás listo para profundizar.

Tus próximos pasos sugeridos según tu camino:

1. Neuro-Consciencia

Para sanar desde la raíz patrones emocionales, familiares, transgeneracionales y del niño interior.

2. Neuro-Liderazgo

Para convertir tu transformación interna en poder profesional, claridad y liderazgo.

3. Syneurogy

Para equipos que necesitan mejorar comunicación, bienestar y eficiencia desde una mirada humana + neurocientífica.

¿Deseas recibir una sesión diagnóstica gratuita?

Escanea el QR o haz clic en el enlace de tu edición digital para agendar una llamada de 15 minutos de orientación personalizada.



También puedes contactarnos al correo
bnsconsultingec@gmail.com o por whatsapp al
(+593)998-644-213